



10 декабря 2022 года воспитанники старшей группы "Ромашка" вместе со своими родителями и воспитателями отправились на экскурсию в студию здоровья Bionica.

Тренер Максим провел с ребятами разминку в тренажерном зале, поиграл в различные игры, побеседовал о спорте и физических упражнениях. Затем наша дружная компания отправилась в другое помещение центра, где проходят занятия на батутах и фитболах. Ребята посмотрели небольшой ролик о студии здоровья и в завершении с огромным удовольствием попрыгали на мини-батутах. Ребята и родители получили заряд бодрости и массу положительных эмоций.

Большое спасибо нашим активным родителям, которые своим личным примером приобщают детей к здоровому образу жизни.

